

# Une découverte respectueuse de la montagne en hiver

*S'immiscer dans des paysages revêtus de blanc demande quelques précautions afin de préserver la vie et la survie des habitants des lieux. Le calme apparent de ces espaces n'est en effet que le reflet d'une nature en dormance, au sommet de sa fragilité.*

## Quelques faits d'hiver à respecter...

silence



### Ecouter le silence

N'entravez pas la quiétude des animaux dans cette période où toute forme de dérangement peut avoir un impact important. Pas de bruit.

chien



### Randonner sans chien

Percus comme des prédateurs, les chiens sont une source de stress pour les animaux sauvages. En zone cœur du Parc national des Pyrénées et dans la Réserve Naturelle nationale du Néouvielle, il est interdit de se promener avec son chien.

déchets



### Ramener tous ses déchets

Les déchets plastiques ou métalliques mettent plusieurs années à disparaître et peuvent contaminer le milieu (sources, eaux, nappes...). Les déchets organiques (restes de pique-nique...) attirent les prédateurs comme le renard qui peut être une menace pour le grand tétras.

traces



### Suivre les itinéraires réguliers

Pour maintenir des espaces de quiétude pour la faune sauvage, ne pas multiplier les traces de skis et de raquettes.

jumelles



### Observer à distance

Chercher à se rapprocher des animaux, pour faire une photo par exemple, conduit le plus souvent à les faire fuir. Profitez plus longuement du comportement de la faune sauvage en vous munissant de jumelles. Les empreintes et indices de vie laissés par les animaux sont un livre à ciel ouvert. Alimenter votre imaginaire mais ne cherchez pas à les suivre.

forêt



### Eviter les lisières des forêts

Elles sont les zones d'habitats favorables du grand tétras.

professionnels de la montagne



### Etre accompagné par un professionnel

Découvrez la montagne enneigée avec un guide ou un accompagnateur en montagne. Il vous apportera une connaissance de la faune sauvage et des comportements à adopter.



# Des zones de quiétude pour les galliformes

Depuis 2011, le Parc national des Pyrénées a aménagé et signalé trois zones de quiétude. Le but est d'informer sur la présence de zones d'hivernage du grand tétras afin d'éviter tout dérangement. Ces zones sont situées :

### - au col du Somport

Renseignements et contacts :

**Station du col du Somport** – 64490 Urdos

Tél. 05 59 36 00 21 – [www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

**Parc national des Pyrénées - Vallée d'Aspe**

Tél. 05 59 34 88 30.

### - dans le cirque de Gavarnie

(bois du Bourlic et de Bédérrou)

Renseignements et contacts :

**Parc national des Pyrénées - Vallée de Luz / Gavarnie**

Tél. 05 62 92 42 48 / 05 62 92 38 38.

### - dans la Réserve naturelle nationale du Néouvielle

Panneaux d'informations à Artigusse, aux lacs de l'Oule et d'Orédon et sur les principaux accès par les cols.

Renseignements et contacts :

**Parc national des Pyrénées - Vallée d'Aure**

Tél. 05 62 39 40 91.



Les zones de quiétude des galliformes (grand tétras, lagopède) sont matérialisées par ces panneaux.

### Parc national des Pyrénées

2 rue du IV septembre - BP 736

65007 Tarbes cedex

Tél. 05 62 54 16 40 - Fax : 05 62 54 16 41

E-mail : [contact@pyrenees-parcnational.fr](mailto:contact@pyrenees-parcnational.fr)

Site internet : [www.parc-pyrenees.com](http://www.parc-pyrenees.com)

© J. Combes / C. Cuenin / P. Dunoguez / F. Luc / P. Meyer / D. Moreilhon / L. Nédélec -  
Parc national des Pyrénées © Régis Ferré - Parc national des Ecrins -  
Illustration © P. Larribau -  
5000 exemplaires - février 2013 - Imprimerie Charont - Oloron Sainte-Marie.



A skis et raquettes,  
partez à la rencontre du silence

## ■ A pas feutrés

Vous allez réaliser une sortie à skis, raquettes ou à pied pour découvrir la montagne enneigée. Dans cet univers sauvage et silencieux, vous ne serez pourtant pas seuls !

La montagne abrite en hiver des espèces animales fragiles devant survivre malgré le froid, le vent, la neige et le manque de nourriture. Les galliformes comme le grand tétras et le lagopède figurent parmi les animaux les plus sensibles aux perturbations causées par la présence humaine durant cette période.

Pour réduire le dérangement et éviter de mettre en péril la vie de ces espèces, quelques règles de précaution peuvent être appliquées simplement lors de vos sorties en montagne.

En adaptant votre comportement et en respectant les zones de quiétude des galliformes, vous participez à la préservation d'une nature fragile, source d'émerveillement.

Bonne randonnée et bon séjour... à pas feutrés.

## ■ Le grand tétras



ou coq de bruyère, (*Tetrao urogallus aquitanicus*)  
Oiseau emblématique de la faune sauvage des Pyrénées

**Poids / Taille :**

**Coqs :** 2,6 à 4,2 kg / 81 à 94 cm

**Poules :** 1,2 à 2 kg / 58 à 62 cm

**Habitat :** le grand tétras vit dans des forêts de montagne. L'hiver, il fréquente la lisière supérieure des bois, entre 900 et 2 500 m d'altitude. Il se réfugie alors dans les arbres (pins ou sapins) où il reste perché pour se nourrir et pour se cacher.

**Régime alimentaire :** les oiseaux se nourrissent essentiellement de végétaux. L'hiver, les aiguilles de pins et de sapins, pauvres en énergie, constituent leur unique ressource alimentaire.

**Menaces :** depuis 1995, les effectifs de grand tétras ont diminué de près de 30% sur la chaîne des Pyrénées. L'espèce est classée comme vulnérable par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature.

## ■ Le lagopède alpin



ou perdrix des neiges, (*Lagopus mutus pyrenaicus*)  
Un as du camouflage.

Durant l'hiver, son plumage est blanc comme la neige à l'exception de sa queue. Au printemps, il devient gris foncé avec des fines rayures brunes, grises et blanches comme les rochers.

**Poids :** 700 g

**Taille :** 35 à 45 cm

**Habitat :** Le lagopède est présent en haute montagne entre 1 800 et 3 000 m d'altitude. L'hiver, il parcourt les arêtes et les sommets où des plantes lui sont accessibles.

**Menaces :** Sur le massif des Pyrénées, l'aire de répartition du lagopède semble se stabiliser depuis 1999 après avoir connu une baisse de près de 20% après les années 50. La sous-espèce pyrénéenne est classée comme quasi menacée par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature. Associée aux milieux froids, cette espèce pourrait être mise en péril par les changements climatiques actuels et futurs.

## ■ L'hiver des autres animaux

En montagne, les animaux adoptent différentes stratégies pour passer l'hiver. L'hibernation permet à la marmotte, aux chauves-souris, au loir ou encore au hérisson de diviser par 20 leurs besoins énergétiques. Durant cette période, leur température corporelle, leurs rythmes cardiaque et respiratoire diminuent, ce qui leur permet de passer l'hiver avec leurs seules réserves de graisse. L'ours est quant à lui en léthargie dans une tanière, pendant que les reptiles et amphibiens sont enfouis dans la terre ou dans la vase.

D'autres espèces comme l'écureuil font des réserves à l'automne, qu'ils peuvent retrouver, même sous la neige. La plupart des animaux changent également de pelage ou de plumage pour leur permettre d'emprisonner une plus grande quantité d'air. Le vautour percnoptère, comme d'autres espèces migratrices, décide quant à lui de passer l'hiver au sud.

## ■ Les galliformes, des espèces extrêmement sensibles au dérangement hivernal



◀ Traces d'oiseaux dans la neige ▶

En hiver, les galliformes ne disposent que de réserves de graisse très limitées. Ils fonctionnent donc à l'« économie d'énergie » :  
- le grand tétras se déplace peu et évite de voler pour ne pas quitter le sous-bois qui le protège et le nourrit.  
- le lagopède s'enfonce dans la neige poudreuse jusqu'à un demi mètre de profondeur. Il peut passer plus de 20h par jour dans son igloo duquel il ne sort que pour s'alimenter.

En les dérangeant, on les contraint à se déplacer, ce qui leur demande des dépenses énergétiques considérables. Ils sont également plus exposés aux prédateurs (ex : aigle, renard) et aux maladies (parasitisme lié au stress).

